



Leadership Grounding

For ledere som vil sikre at lederskabet understøtter fremtidens udfordringer
i en disrupt hverdag, hvor der er endnu mere brug for:

OVERSKUD, FOKUS, KONCENTRATION, NÆRVÆR, RELATIONELLE KOMPETENCER

HVEM HENVENDER VI OS TIL?

- Kurset er eksklusivt for ledere fra samme ledelsesniveau og der vil kun være 6 deltagere pr. hold.
- Kurset kan også tilbydes som internt kursus for ledere i en virksomhed.

HVAD ER LEADERSHIP GROUNDING?

- Leadership Grounding er et nyt koncept der øger din personlige – og ledelsesmæssige energi og beslutningskraft.
- Kurset (internat) tager udgangspunkt i den nyeste hjerneforskning, som holder hånd med ældgamle principper fra zen træning, som i det to dages intensive forløb trænes og forankres.
- Kurset tager også udgangspunkt i dine personlige og langsigtede udfordringer og giver dig ved hjælp af selvrefleksion, coaching og sparring, selvindsigt og nye perspektiver.
- Tilsammen får du igennem et intensivt 2-dages forløb værktøjer til en fornyet ledelsesmæssigt kapacitet. Dagsprogrammet er designet med henblik på at skabe afklaring og ro.



Frank Bjerre-Poulsen

Frank har kørt kurser og individuelle forløb gennem de sidste 6 år for hundredevis af mennesker. Han er en populær foredragsholder og bliver kontinuert trænet, undervist – og personlig coachet af Thay Phap An, som er en af de mest vidende i verden, indenfor dette felt.

Annette Tindborg

Efter lang ledelseskariere har Annette Tindborg drevet Tindborg Sparring i 21 år med Individuel ledertræning, coaching og sparring i virksomheder som Arla, Motorola, Nobia, BoConcept, RoyalGreenland, Carletti, utallige små og mellemstore virksomheder samt uddannelses og forskningsinstitutioner (AU, AAU, SDU, DTU, UCN, Martec, Simac)



HVAD SKAL DER SKE ?

	Onsdag	Torsdag	Fredag	
Morgen: 07.00-09.00		Afspænding og morgenmad	Afspænding og morgenmad	
Formiddag: 07.00-12.30		Teori 2 / Træning Coaching / selvrefleksion	Teori 4 / Træning Coaching / selvrefleksion	
Eftermiddag: 12.30-17.00	Check-in inden kl. 18.00	Teori 3 / Træning Coaching / selvrefleksion	Afsluttende frokost	
Aften: 18.00-21.30	Middag og introduktion Teori 1	Middag og samvær		

Teori 1: Loop-modellen. Hvordan du oplever virkeligheden.

Teori 2: Hvad hjerneforskningen siger om mental træning.

Teori 3: Du bliver, hvad du tænker. Og hvordan du ændrer det du tænker.

Teori 4: Hvordan du implementerer de tilgængelige metoder i din hverdag.

DIVERSE

- ✓ Før kurset, vil vi fremsende yderligere info samt refleksionsspørgsmål, som forberedelse til kurset.
- ✓ Deltagerne vil i løbet af kurset, få mulighed for individuelle samtaler og sparring.
- ✓ Inkluderet i kurset, er en opfølgende session, - gerne i virksomheden, med Frank eller Annette efter eget valg.

Kurset afvikles på Hotel Fru Larsen - Læs mere her frularsen.dk

Hotel & Restaurant Fru Larsen

Østergade 1

Laurbjerg

8870 Langå



Leadership Grounding

Tindborg Sparring
v/ Annette Tindborg

T: +45 22 17 50 05
M: annette@tindborg-sparring.dk
W: tindborg-sparring.dk

Zenbusiness
v/ Frank Bjerre-Poulsen

T: +45 40 68 99 61
M: mail@zenbusiness.dk
W: zenbusiness.dk