

## Ph.d.-sparring

INDIVIDUELT KURSUSFORLØB MED FÆLLES  
OPSTART OG MIDTVEJSWORKSHOP.

**Et skræddersyet forløb til ph.d.-studerende, som i forhold til processuelle, relationelle og personlige udfordringer i uddannelsesforløbet, ønsker kvalificeret sparring og coaching i et magtfrigt og neutralt rum. Et supplement til den faglige vejledning der er med til at sikre en god og rettidig gennemførelse af ph.d.- forløbet**

### FORVENT

100 % fokus på individuelle specifikke problemstillinger  
Tillidsfuldt og fortroligt rum  
Konkrete redskaber  
Fokus på det personlige overskud og overblik  
Sparringspartnere med stor erfaring  
Fokus på de særlige udfordringer i forskernetværk  
Kortlægning af dine relationer

### FORM

- Indledende fælles workshop á 2 timers varighed med introduktion til forløbet og drøftelse af fælles problematikker.
- 6 individuelle møder á 1 ½ times varighed på den enkelte arbejdsplads- eller som telefonsessions. Deltageren tildeles et klippekort, således at de tildelte sessions kan benyttes efter behov under hele uddannelsesforløbet.
- 2 x 1½ dags workshop afviklet af Unilyze med tema om netværksdannelse og erfaringsudveksling.

Netværkworkshoppen giver dig en introduktion i, hvorfor netværk opstår, som de gør, og hvad man skal være opmærksom på for at få det nødvendige udbytte af sit netværk og arbejde bevidst med at opbygge de nødvendige relationer. Workshoppen er en blanding af inspiration, øvelser og diskussion.

Kurset afvikles på universitetet, som stiller lokale til rådighed for fælles workshops. De individuelle møder finder typisk sted på deltagerens kontor.

Kurset kan også afvikles som ren individuel sparring, ligesom der efter behov og aftale kan rekvireres flere møder.

### TEMAER

Typiske problemstillinger vi har mødt:

- Uoverskuelig hverdag
- Tidspres
- Overansvarlighed

- Dårlig samvittighed
- Hvornår er "nok-nok"?
- Stress og konflikter (indre og ydre)
- Manglende arbejdsglæde/energi
- Vigende eller manglende motivation
- Manglende balance mellem arbejdsliv og privatliv.
- Ensomhed
- Følelse af ikke at være en del af forskningsfællesskabet
- Manglende kontakter i ind- og udland

### VORES ERFARINGER fra universitetsverdenen og andre videnstunge arbejdspladser

**Tindborg Sparring** har flere hundrede individuelle forløb af kortere eller længere varighed med temaer som eks:

- ph.d. - vejledning
- Ledert træning
- Selvorganisering og stresshåndtering
- Konflikthåndtering

Se endvidere:

<http://www.tindborg-sparring.dk/referencer/akademikere.html>

**Unilyze** er Skandinaviens førende konsulentvirksomhed inden for netværksanalyse og -rådgivning med en solid forankring i den nyeste forskning inden for området og erfaringer med rådgivning af danske virksomheder som Novo Nordisk, Grundfos og HSH Nordbank siden 2001.

Unilyze er startet af

- ph.d. Christian Waldstrøm, lektor på Handelshøjskolen, Aarhus Universitet, der i 2006 blev kåret som Årets Underviser. Han har desuden skrevet bogen 'Ledelse af Netværk - Virksomhedens Skjulte Ressource' (med Bent Engelbrecht) på Børsens Forlag og 'Corporate Networking - Strategisk Ledelse af Virksomhedens Netværk' (med Christian Stadil) på Gyldendal Business.
- Cand.oecon. Jens Martinus Pedersen, ekstern lektor på Syddansk Universitet. Han har en lang erfaring med kortlægning af netværk i og mellem virksomheder og har rådgivet og faciliteret netværk i flere forskellige sammenhænge.