

## TID TIL FORANDRING

– efter 10 år på markedet

Ejeren har rundet de 50 år, og Tindborg Sparring har eksisteret i 10 år. I stedet for at holde jubilæumsfest har vi valgt at blive "strammet op" for at signalere den modenhed, vi faktisk er ret stolte af at besidde. Ikke kun design og logo er fornyet, men vi har også foretaget et fravalg i vores produktpalette, så vi nu koncentrerer os om det, vi efter ti år **ved**, vi er rigtig gode til.

Vi er gennem årene blevet bekræftet heri af mange positive kundeudtalelser. For overskuelighedens skyld har vi på vores hjemmeside <http://www.tindborg-sparring.dk> delt kundernes udtalelser op i følgende fire beskæftigelsesområder: *produktion, forskning/undervisning, sundhed og andre.*

**LEDERSKAB FREM FOR ALT** er fortsat vores motto. Og aldrig har det været så aktuelt som nu. Dagligt sygemeldes 35.000 mennesker med stress – utallige undersøgelser peger på, at den væsentligste årsag er dårligt lederskab – det være sig organisatorisk ledelse, personaleledelse eller ikke mindst selvledelse, hvor man ikke formår at navigere i det kaos, der opleves i en stadig mere foranderlig hverdag.

**OVERSKUD – OVERBLIK – OVERSKUELIGHED** er essensen af et godt lederskab. Kun derigennem skabes rammerne for trivsel og det gode, produktive arbejdsmiljø.

I vores fornyede profil fokuserer vi i endnu højere grad på, at vores sparring og coaching altid skal have disse tre områder som omdrejningspunkt i vore målrettede processer.



Karin Nielsen

Annette Tindborg

## VÆRKTØJSKASSEN SKIFTET UD ...

Den individuelle træning over tid er fortsat krumtappen i vores kursus- og coachingforløb. Erfaringerne viser, at denne form for læring sikrer reel forankring og udvikling. Værktøjskassen/kursusmaterialet har vi skiftet ud, og vi benytter nu et danskudviklet materiale, der har været på markedet i ti år – et materiale, der er under konstant udvikling.

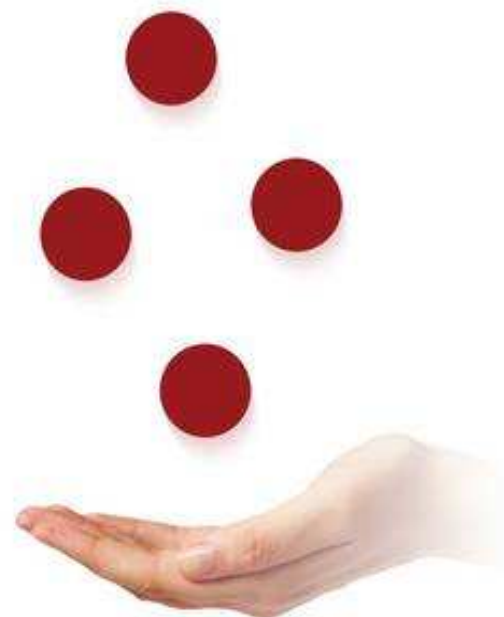
## NYHED

### "Personlig Effektivitet" som åbent kursus

Sammen med CCBUUS udbyder Tindborg Sparring for første gang et åbent kursus, hvor erfarne trænere og undervisere udnytter den dynamik, det giver at møde mennesker fra andre virksomheder og høre om deres udfordringer og erfaringer.

Dette, kombineret med det individuelle møde med en professionel sparringspartner, forventer vi, vil give et rigtig stort udbytte til de mennesker, der har lyst til denne kursusform. Læs mere om kurset på side 2.

**For det første kursus, der afvikles den 30.-31. januar 2008, tilbyder vi en speciel introduktionspris.**



Efter endt træningsforløb spurgte vi 35 ledere fra forskellige brancher: Var vores coaching skarp nok?

På en skala fra 1-5, hvor 5 er "fremragende", var gennemsnittet 4,7



## Personlig effektivitet

KUNSTEN ER IKKE AT SÆTTE MÅL,  
MEN AT NÅ DEM

Afvikles nu også som kursus over to dage med indlæg, debat og praktiske øvelser

Forud for kursets start tilbydes hver kursist en samtale, hvor der fokuseres på den enkeltes styrker, svagheder, forventninger og mål. Som opfølgning på kurset aftales der individuel sparring/coaching to-tre uger efter kursets afslutning.

### UDBYTTE

Personlig effektivitet afspejles positivt i hele virksomheden. Med den øgede arbejdsglæde udnyttes medarbejdernes ressourcer bedre, stressniveauet nedsættes, nye metoder og vaner implementeres med succes, og i sidste ende ses forandringerne gennem sunde, økonomiske resultater.

Kurset henvender sig til alle, der ønsker større arbejdsglæde og overskud i dagligdagen.

### TEMAER

På kurset fokuseres på emner som:

#### **HOLDNING**

- Vær proaktiv – vælg din holdning.
- Gode og mindre gode vaner.
- Vaneopbygning.
- Motivation og selvmotivering.
- Engagement.
- Indflydelse.

#### **PLANLÆGNING OG MÅLSÆTNING**

- Begynd med slutningen – sæt mål.
- Gør det første først – planlæg og prioriter.
- Gør det nu.
- Bekæmpelse af udsættelsesadfærd.
- Tidsstyring.
- Delegering.

#### **SAMARBEJDE OG RELATIONER**

- Tænk win/win.
- Skab synergi.

#### **KOMMUNIKATION**

- Forstå andre for derefter selv at blive forstået – empati.
- Personprofiler.
- At lytte med indlevelse.
- Feedback.
- Ordene, måden og kropssproget.

#### **ANSVARET ER DIT**

- Selvdisciplin og vedholdenhed.

#### **ØKONOMI**

Pris pr. deltager: 8.400 kr.

Ved flere deltagere fra samme virksomhed gives 10 % rabat. Prisen inkluderer to individuelle sparringer, kursusmateriale udviklet af Optika og forplejning. Alle priser er ekskl. moms. Ved interne virksomhedskurser aftales en fast pris pr. hold.

#### **TIDSPUNKT**

Den 30.-31. januar 2008, begge dage fra kl. 9.00-16.00.

Få yderligere info på [www.tindborg-sparring.dk](http://www.tindborg-sparring.dk) under nyheder.